

Bauglaserei Glasschleiferei
Reparaturverglasungen Spiegel
Glasduschen Küchenrückwände
Glastüren Überdachungen



Oldenburg im Dezember 2021

Sehr geehrte Damen und Herren,

in meinem Beruf ist der Austausch mit anderen Menschen an der Tagesordnung. Sehr gerne führe ich Gespräche am Telefon. Eine Möglichkeit, bei der man sofort eine Antwort erhält und so manches Mal an der Stimme heraushört, wie es um den Gesprächspartner steht. Des Öfteren telefoniere ich mit einem jungen Mann, der fast immer gute Laune ausstrahlt. Unser Gespräch beginnt in der Regel mit der Frage: Na, wie schaut's denn aus? Und er antwortet: Am liebsten gut!

Diese kurze Aussage hebt sofort meine Stimmung und innerlich bestätige ich es für mich: Ja, am liebsten gut. Ich glaube, das könnte jeder von uns sofort unterschreiben. Am schönsten ist es doch, wenn wir unbeschwert und sorglos sind. Momentan gibt es aber einige Anlässe, um deprimiert zu sein. Die jetzigen Ereignisse nehmen erheblichen Einfluss auf unser Leben. Wir sind dafür viel zu sehr sozial und wirtschaftlich voneinander abhängig. Man hat den Eindruck, dass die ganze Welt Kopf steht. Gerade jetzt ist es wichtig, dass wir näher zusammenrücken. Denn gemeinsam lassen sich schwierige Lebensabschnitte besser bewältigen. Es sieht aber zurzeit nicht so aus, als ob wir alle an einem Strang ziehen.

Zum Glück wird unsere Stimmung nicht nur von außen beeinflusst. Wir haben es auch selbst in der Hand, sie aufzuhellen. Manchmal kann da eine Prise Humor helfen, die Dinge gelassener zu sehen. Ein gutes Gefühl kann es auch sein, etwas Uneigennütziges für Mitmenschen zu tun. Die Freude und Dankbarkeit des Anderen ist ein wohltuender Lohn. Im Prinzip wissen wir, dass nach Regentagen auch wieder die Sonne scheint, also werden auch wieder heitere Zeiten kommen. Es ist eine Wellenbewegung, die uns schönere Zeiten mehr schätzen lässt.

Vielleicht ist so ein Optimismus, wie ihn mein Gesprächspartner ausstrahlt, eine gute Möglichkeit, sich nicht anstecken zu lassen. Also, bleiben Sie negativ und denken Sie positiv.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen zu den Feiertagen, dass sie am liebsten gut werden sowie Gesundheit und Glück für das kommende Jahr.

Ihr M. Gassewitz